



Gesunde Gefäße - gesundes Herz

Den Herzinfarkt vermeiden

Im Rahmen der Münsinger Herzwoche

Di, 04.11.2025
19:00 - ca. 20:30 Uhr

im Großen Saal der Zehntscheuer, Münsingen
Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben nach wie vor einen dominierenden Einfluss auf die Sterblichkeit in Deutschland. Damit das Herz seine lebenswichtige Arbeit unermüdlich leisten kann, muss es ausreichend mit nähr- und sauerstoffreichem Blut versorgt werden. Dies erfolgt über die Herzkranzgefäße, die bei Ablagerungen verkalken können. Dieser Prozess wird als koronare Herzkrankheit (KHK) bezeichnet und ist die Vorstufe eines Herzinfarkts. Tückisch an der KHK ist, dass sie sich oft über lange Zeit ohne spürbare Symptome entwickelt und aktives Gegensteuern erfordert. Wie dies am besten gelingen kann und welche medizinischen Behandlungsmaßnahmen zur Verfügung stehen, darüber informieren die Herzwochen 2025.

Die Referentin Dr. med. Ulrike Hoffmeister ist Kardiologin an der Herzklinik Ulm

Am Do, 30. Oktober wird um 19 Uhr ein Herz-Lunge-Wiederbelegungstraining in der Beutenlay-Halle stattfinden.

Eine Gemeinschaftsveranstaltung der Herzsportgruppe Münsingen mit dem Verein Münsinger Ärzte und der Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen.