

2026 zum 16. Mal:

Verleihung des Herzsport-Preises

Durch gezielten Herzsport lassen sich nachweislich die Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen positiv beeinflussen, die Infarktrate senken und die Sterblichkeit bei Patienten mit koronarer Herzerkrankung reduzieren.

Mit dem in Deutschland einzigartigen Herzsport-Preis werden besonders engagierte Übungsleiter und Trainer ausgezeichnet, die mit kreativen und motivierenden Ideen ihre Patienten zur dauerhaften Teilnahme an der Herzsportgruppe und allen Übungsstunden begeistern.

Die Herzklinik Ulm unterstützt dieses großartige Engagement und verleiht jährlich den Herzsport-Preis an die besten Ideen. Damit möchten wir das Engagement der Trainer würdigen und die Bedeutung des Herzsports für die Gesundheit unserer Patienten hervorheben.



Württembergischer
Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.

Die Ausschreibung des Herzsportpreises erfolgt in Kooperation mit dem wbrs.

Cardiologicum Herzklinik Ulm MVZ

Magirusstr. 49, 89077 Ulm
Telefon 07 31 - 9 35 30 70
Telefax 07 31 - 9 35 30 27

Standort Neu-Ulm

Krankenhausstraße 5, 89231 Neu-Ulm
Telefon 07 31 - 9 35 30 70
Telefax 07 31 - 9 35 30 27

Standort Geislingen

Eybstr. 16, 73312 Geislingen
Telefon 0 73 31 - 93 64 50 70
Telefax 07 31 - 9 35 30 27

Termine nur nach Vereinbarung!

Bringen Sie bitte folgende Unterlagen zu Ihrem Termin mit:

- Überweisungsschein
- Krankenversichertenkarte
- Aktueller Medikamentenplan
- Wichtige Vorbefunde

Online-Terminbuchung:



Notfallaufnahme:

Montag bis Freitag,
24-Stunden-Bereitschaft
Telefon 07 31 - 9 35 30 70



cardiologicum
Herzklinik Ulm

Innere Medizin | Kardiologie | Angiologie

Einladung zum 18. Ulmer Herztage

Herz aus dem Takt - Vorhofflimmern erkennen und handeln

- Vorträge mit Beantwortung von Publikumsfragen
- Informationsstände im Foyer
- Persönlicher Herz-Risiko-Check

Samstag, 10. Oktober 2026

9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Stadthaus Ulm, Münsterplatz

Eintritt frei

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zum **Ulmer Herztag 2026** ein.

Im Mittelpunkt steht in diesem Jahr das Vorhofflimmern – die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung. Erfahren Sie mehr über Ursachen, Diagnostik und moderne Behandlungsmöglichkeiten sowie darüber, wie sich das Risiko schwerwiegender Folgen, insbesondere eines Schlaganfalls, wirksam verringern lässt.

Nutzen Sie außerdem die Gelegenheit, Ihr persönliches Herz-Kreislauf-Risiko bestimmen zu lassen.

Ein besonderer Programmpunkt ist die Verleihung des Ulmer Herzsportpreises, den wir in diesem Jahr bereits zum 16. Mal vergeben. Mit dieser Auszeichnung würdigen wir Menschen, die sich in besonderer Weise für Bewegung, Prävention und Herzgesundheit engagieren.

Besuchen Sie uns beim Ulmer Herztag – wir freuen uns auf einen informativen und abwechslungsreichen Vormittag im Zeichen der Herzgesundheit.

Prof. Dr. Birkemeyer · Dr. Rodewald · Dr. Hoffmeister
und das gesamte Herztag-Team.



Vortragsprogramm

9:00 Uhr	Eröffnung Ausstellung/ Rahmenprogramm
9:30 Uhr	Begrüßung und Einleitung Prof. Dr. Ralf Birkemeyer, Kardiologe
9:40 Uhr	Wenn das Herz aus dem Takt gerät – Risikofaktoren erkennen und Vorhofflimmern vorbeugen Dr. Ulrike Hoffmeister, Kardiologin Diskussion
10:15 Uhr	Dem Vorhofflimmern auf der Spur – Was EKG, Langzeit-EKG, Smartphone und Smartwatch leisten können Dr. Christoph Rodewald, Kardiologe Diskussion
11:00 Uhr	Verleihung des Herzsportpreises 2026 Solveig Rapelius, Kardiologin
11:15 Uhr	Aktuelle Therapien bei Vorhofflimmern - von der Schlaganfallvorsorge bis zur Katheterablation Prof. Dr. Ralf Birkemeyer, Kardiologe Diskussion
12:00 Uhr	Ende des Vortragsprogramms (Ausstellung im Foyer bis 13 Uhr geöffnet)

Rahmenprogramm

9:00 Uhr bis 13:00 im Foyer

Das Rahmenprogramm des Ulmer Herztags bietet Ihnen eine vielfältige und informative Begleitung zu unserem Hauptthema Herzgesundheit.

Gesundheits-Check:

- Blutdruck- und Cholesterinmessung zur Einschätzung Ihres persönlichen Risikoprofils
- Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat mit den persönlichen Werten sowie einer Risikobeurteilung

Risikoberatung:

Möglichkeit persönlicher Gespräche mit Ärztinnen und Ärzten der Herzklinik, um die Ergebnisse des Gesundheits-Checks einzuordnen und individuelle Fragen zu klären.

Poster-Ausstellung:

Hier informieren wir Sie über die nicht-invasiven und invasiven diagnostischen und therapeutischen Methoden, die wir in der Herzklinik anbieten.

Infostand Herzkatheterlabor:

Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich über die Abläufe und die Therapien im Herzkatheterlabor zu informieren und direkt mit dem Fachpersonal ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationsstände:

Verschiedene Organisationen und Fachstellen präsentieren ihre Angebote und geben wertvolle Tipps für ein herzgesundes Leben.

- **Deutsche Herzstiftung:** Hier erhalten Sie Informationsmaterial rund ums Herz
- **AOK Baden-Württemberg:** Bringt Sie auf den neuesten Stand der aktuellen Herzprogramme
- **KV Baden-Württemberg:** Unterstützung beim Risiko-Check